

Bitwa o włosy

Jest jak kropka nad „i” w szeroko pojętej medycynie estetycznej i kosmetologii. Trychologia (trichologia), bo o niej tu mowa, może stać się interesująca dla szerokiego grona specjalistów z branży beauty – lekarzy, kosmetologów, kosmetyczek, dietetyków, fizjoterapeutów czy fryzjerów.

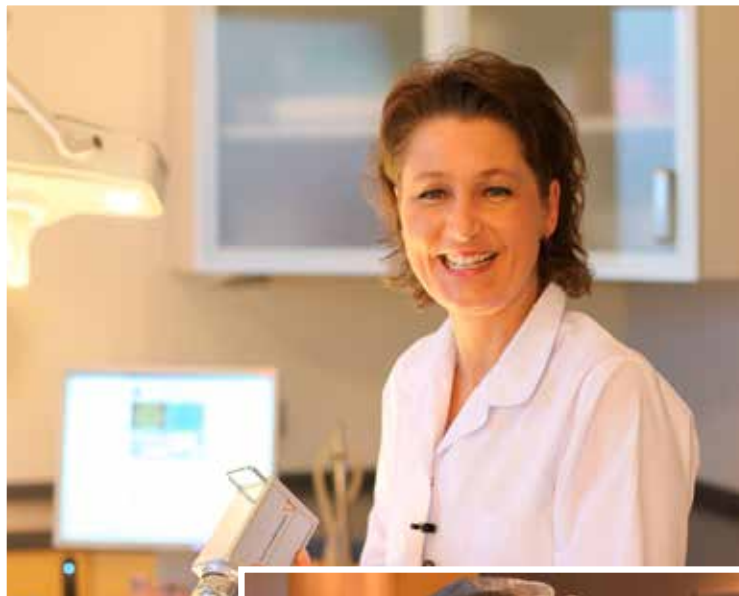
W momencie poszerzenia o ten aspekt usług, nabieramy przekonania, że dbamy o klienta „od stóp do głów” – zapewnia Kinga Estera Jach-Skrzypczak, z pochodzenia Węgierka, diagnosta obrazowy, technik trychologii analitycznej z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym, współpracująca z Kliniką Kolasieński – Hair Clinic Poznań.

Trudne słowo na „t”

Trychologia (trichologia) jest działem nauk medycznych, zajmującym się analizą, diagnozą i leczeniem chorób skóry głowy i włosów. Od ponad 100 lat obecna jest na uczelniach wielu krajów Europy Zachodniej oraz USA. *Trychologia dzieli się na medyczną, reprezentowaną głównie przez lekarzy, i kosmetyczną – wyjaśnia Kinga Estera Jach-Skrzypczak, prekursorka trychologii i trychoterapii i dodaje – Trycholog medyczny odpowiedzialny jest za wykrycie przyczyny choroby i wytyczenie metody leczenia. W tym celu musi zebrać wywiad i wykonać szereg badań diagnostycznych. Zdarza się, że ściśle współpracuje z lekarzami innych specjalizacji. Z kolei trychologia kosmetyczna polega głównie na wspieraniu terapii zabiegami pielęgnacyjnymi, aby poprawić kondycję skóry głowy i włosów.*

Dzielenie włosa na czworo

Specjalistka uświadamia, że włosy mogą wypadać z wielu powodów. Co ciekawe, bywa to związane z emocjami, stresem i z sytuacjami kryzysowymi, nad czym ciężko jest zapanować w dzisiejszej rzeczywistości. Wśród kolejnych powodów Kinga Estera Jach-Skrzypczak wymienia nieprzemysłane diety, stosowane bez wykonania uprzedzającego je testu na nietolerancję pokarmową, przewlekłe stany zapalne, nie-



leczone uzębienie, choroby zatok, niedobór lub nadmiar witamin i pierwiastków śladowych, zaburzenia krążenia krwi, zażywanie leków, szczególnie z beta-blokerami, niestabilną bazę hormonalną w organizmie, przebyte operacje i narkozy, nikotynę, alkohol, późno zdiagnozowaną cukrzycę.

O tym, jak szkodliwe jest farbowanie, rozjaśnianie czy trwała ondulacja, nie trzeba nikogo przekonywać.

Kinga Estera Jach-Skrzypczak wspomina też o wymianie fizjologicznej włosa. U kobiet prawidłowo odbywa się ona co 5–7 lat, a u mężczyzn co 3–5 lat. *Nie można sugerować się opinią, że 100 włosów dziennie to norma przy wypadaniu. Niepokój powinna wzbudzić zwiększona liczba włosów na szczotce, w umywalce, wannie albo na poduszce – uważa specjalistka. Sama zainteresowała się tym tematem w 1991 r., gdy podczas urlopu wychowawczego mierzyła się z chorobą nowotworową, przeszła operację, utraciła włosy. W ramach studium podyplomowego dostałam się na organizowane we Włoszech szkolenie dla dermatologów. W 1993 r. uzyskałam z rąk prof. Formentiniego uprawnienia technika trychologii, a 2 lata później tytuł technika trychologii analitycznej – wspomina.*

I włos ci z głowy nie spadnie

Kinga Estera Jach-Skrzypczak, która w Klinice Kolasieński zajmuje się kompleksową diagnostyką i leczeniem ubytków owłosienia na głowie, wymienia najczęstsze wskazania do leczenia trychologicznego, a są to: ciemieniucha dziecięca lub starcza, atopowe zapa-





lenie skóry, wypadanie włosów w czasie dojrzewania i po porodzie, alopecia (łysienie), łupież suchy, łupież tłusty, łojotok, przetłuszczanie, łuszczyca, grzybica, egzema, hiperhydroza (nadmierne wydzielanie gruczołu potowego), sucha swędząca skóra, włosy i skóra zniszczona chemicznie i mechanicznie. *Żeby jednak wykonać którykolwiek zabieg, trzeba przeprowadzić analizę diagnostyczną stanu skóry głowy, struktury włosa i kształtu opuszek. Wykonuje się to makro- lub mikroskopowo, za pomocą sprzętu takiego jak mikroskop cyfrowy, wideomikroskop, dermatoskop – bezpiecznych i nieinwazyjnych urządzeń elektronicznych. W trakcie wywiadu z pacjentem razem obserwujemy na monitorze zmiany w obszarze poddanych terapii. Systematycznie kontrolujemy też całą kurację – tłumaczy specjalistka. – Zabiegi trychoterapeutyczne to profilaktyka, ale też leczenie skóry głowy.*

Terapia z głową

Kinga Estera Jach-Skrzypczak od 1998 r. mieszka i pracuje w Polsce, jest współzałożycielką i wykładowczynią Trichology Clinical Education TCE, działającej pod auspicjami Kliniki Kolasiński. *Na podstawie naszego autorskiego programu prowadzimy szkolenia z zakresu trichologii medycznej z zagadnieniami dermatologii, en-*

dokrynologii, chirurgii i psychoterapii, skierowane do lekarzy. Z kolei z myślą o kosmetologach, absolwentach studiów medycznych, biologicznych i chemicznych organizujemy szkolenia z zakresu trychologii kosmetycznej. Szkolenia wprowadzające w zagadnienie trychologii kierujemy też do kosmetyczek i mistrzów fryzjerstwa. Trychologia kosmetyczna nie zastępuje leczenia dermatologicznego, ale podejmuje pośrednie kroki w celu poprawy stanu skóry głowy i włosów – informuje ekspertka i zaznacza, że w Polsce panuje spore zamieszanie w odniesieniu do trychologii i kompetencji osób zajmujących się tą dziedziną. Duże nadużycia popełniają osoby legitymujące się powierzchowną wiedzą. Specjalistkę niepokoi, że w Polsce wiele firm dystrybuujących środki do pielęgnacji włosów przeprowadza jedynie kilkugodzinne szkolenia produktowe i wydaje dyplom uczestnictwa.

W trosce o zdrowie warto inwestować tylko w profesjonalne, sprawdzone zabiegi i preparaty trychologiczne, przeznaczone zarówno dla gabinetów kosmetycznych, jak i do pielęgnacji domowej. Przykład? Trycho-Esthetic – pierwsze w Polsce preparaty opracowane w Laboratorium Badawczym Bandi, czy innowacyjne kosmetyki z serii Colostrigen Innovatio i Colostrigen firmy Genactiv Trade.

Opracowała AZ

KINGA ESTERA JACH-SKRZYP CZAK – właścicielka trichomedic®, diagnosta obrazowy, technik trychologii analitycznej, asystentka medyczna chirurgii odtwórczej włosów, założycielka i wykładowczyni TCE Trychology Clinical Education, wykładowczyni Collegium Cosmeticum i akademii LNE, założycielka i prezes ISAT (Międzynarodowego Stowarzyszenia Trychologii Estetycznej), współtwórczyni dwóch innowacyjnych linii do specjalistycznych zabiegów i pielęgnacji skóry głowy i włosów.

W ramach studium podyplomowego w 1993 r. w Włoszech uzyskała uprawnienia technika trychologii od swojego promotora prof. doc. Enzo Formentiniego. Tytuł II° technika trychologii analitycznej otrzymała w 1995 r. w Budapeszcie, gdzie była szkoleniowcem i właścicielką Gabinetów Analityki Trychologicznej, współpracowała z dr Terstyánszky Edit dermatologiem i dr Varsányi Hajnalną endokrynologiem, ordynatorem oddziału Kliniki Istvan Korhaza, oraz Hosszú Orsolyą, trychologiem,

biologiem i szkoleniowcem. Od 1997 r. pracuje na stałe w Polsce. Jest prekursorką trychologii i trychoterapii. Członek Magyar Kereskedelmi és Iparkamara (Hungarian Chamber of Commerce and Industry), Polskiego Towarzystwa Mezoterapii oraz Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Kosmetologii „Przyjazna Kosmetyka”. Autorka i współautorka prac, artykułów dotyczących analizy, metod diagnozowania i leczenia komplementarnego schorzeń skóry głowy i włosów. Prelegentka na wielu zjazdach medycz-

nych i kosmetycznych za granicą i w Polsce. Jako Węgierka mieszkająca w Polsce od 1998 r. odznaczona w 2009 r. przez Władysława Bartoszewskiego medalem Opiekuna Miejsc Pamięci Narodowej za szczególne zasługi i działalność związaną z opieką nad miejscami upamiętniającymi przeszłość narodu polsko-węgierskiego. Jej życiowe motto brzmi *Pomagać potrzebującym: to ONI, Pacjenci zwracają się do mnie, więc są gotowi, aby wspólnymi siłami pokonać choroby, swoje słabości, dążąc do dobrostanu organizmu!*