

TRYCHOLOGIA ESTETYCZNA

Problemy ze skórą głowy oraz utratą włosów są już tak powszechne, że nie dziwi fakt, iż zajmujący się nimi trycholodzy są w grupie poszukiwanych specjalistów. Dlaczego warto zainteresować się tą dziedziną rozmawiamy z wybitnym ekspertem: Kingą Jach-Skrzypczak, prekursorką trychologii w Polsce.

Kinga JACH-SKRZYPCZAK

WYWIAD



WYKŁADOWCA
MIĘDZYNARODOWY
31. KONGRES
I TARGI KOSMETYCZNE
LNE & SPA

Zajmuje się pani trychologią niemal 25 lat, jak zaczęło się pani zainteresowanie tym tematem?

To był rok 1991, okoliczności były dość dramatyczne – choroba nowotworowa, operacja, utrata włosów – wszystko działo się podczas urlopu wychowawczego. Korzystałam z różnych terapii, szukałam też ratunku dla swoich włosów. Odwiedziłam targi medyczne Hungexpo w Budapeszcie i spotkałam tam prof. Enzo Formentiniego z Włoch, który demonstrował diagnostykę mikroskopową skóry i włosów, zwaną dzisiaj trychoskopią. Jako pacjentka trafiłam w jego ręce, diagnoza brzmiała „częściowa utrata włosów po silnej narkozie oraz na skutek chemii”. Dalsze postępowanie profesora było



FOT. materiały prasowe L'Oréal Professionnel Paris

w moim przypadku tak trafne, że zawdzięczam mu uniknięcie transfuzji krwi. Zafascynowałam się zawodowo stosowanymi przez profesora procedurami. W ramach studium podyplomowego, jako technik, dostałam się na organizowane przez niego we Włoszech szkolenie dla dermatologów. W 1993 r. we Włoszech uzyskałam z rąk prof. Formentiniego uprawnienia technika trychologii, dwa lata później otrzymałam tytuł technika trychologii analitycznej.

Jest pani prekursorką trychologii w Polsce, jak przestrzega pani rozwój tej dziedziny w naszym kraju? Mieszkam i pracuję w Polsce od 1997 r. Rzeczywiście, możliwe, że jako pierwsza użyłam w Polsce terminów „trichologia” i „trichoterapia”, co nie znaczy, że nikt się tą tematyką wcześniej nie zajmował – na rynku już w latach 70. były książki na temat chorób włosów i skóry

Trychologia może być przyszłościową dziedziną dla szerokiego grona specjalistów – dla lekarzy, kosmetologów, kosmetyczek, dietetyka, biologa, fizjoterapeuty, czy fryzjera.

owłosionej, a w 2012 r. prof. Lidia Rudnicka wraz z zespołem lekarzy wydała książkę „Atlas of Trichoscopy”. W Polsce jest duże zamieszanie z trychologią i kompetencjami osób zajmujących się tą dziedziną. Są duże nadużycia popełniane przez osoby o powierzchownej wiedzy, co wzbudza spore kontrowersje w środowisku medycznym i wśród pacjentów. Pozwolę sobie zacytować dr n. med. Monikę Słowińską, spec. dermatologii i wenerologii. CSK MSW w Warszawie, która w obszernym artykule w publikacji o trychoskopii, napisała:

„(...) należy tu wspomnieć o osobach określających się mianem trychologów, nieposiadających wykształcenia medycznego, które podejmują się „diagnostyki”, zalecają stosowanie często kosztownych zabiegów kosmetycznych, podczas gdy pacjent pozostaje nadal bez rozpoznania, co odracza na wiele miesięcy lub lat rozpoczęcie terapii.” (Aesthetica nr 7. I/II 2015)

Dla przykładu podam, że w mojej ojczyźnie, na Węgrzech, mianem: trychológus określa się lekarza, natomiast osoba z odpowiednim wykształceniem, ma prawo wykonywania zawodu jako: hajgyógyász – czyli dosłownie: włosolog, który ściśle współpracuje z lekarzami kilku specjalizacji. Można mieć tytuł doktora kosmetologii, ale będzie się włosologiem! Na Węgrzech zawsze jest pewność, gdzie się trafia na pierwszą wizytę. W zależności od problemu i formy terapii określa się zakres postępowania. W Polsce wiele firm będących dystrybutorami środków do pielęgnacji włosów, przeprowadza kilkugodzinne szkolenia produktowe i wydaje dyplom uczestnictwa. Sprawia to, iż mamy sporo samozwańczych try-

SPECJALISTYCZNA
PIELĘGNACJA SKÓRY GŁOWY

Colosregen s e r u m

trichofaktor wzrostu włosów



**WIDOCZNE
HAMOWANIE WYPADANIA
ORAZ SILNA STYMULACJA
WZROSTU WŁOSÓW**

**INNOWACYJNE
POŁĄCZENIE SKŁADNIKÓW -
BIOAKTYWNEGO
COLOSTRUM BOVINUM,
MLEKA KLACZY
I PROTEIN JEDWABIU**



www.genactiv.eu

chologów, o których właśnie wspomina dr n. med. Monika Słowińska. Nadużycia weryfikują działanie takich osób, niepotrzebnie psując opinię i pojęcie trychologii.

Jestem pasjonatką swojego zawodu i zawsze zwracam uwagę na rolę, jaką we współczesnej terapii ubytków owłosienia na głowie pełni zespołowa współpraca trychologa, lekarza dermatologa, endokrynologa, chirurga zajmującego się rekonstrukcją – przeszczepami. To jest wiedza interdyscyplinarna.

Trychologia kosmetyczna nie zastępuje leczenia dermatologicznego, ale podejmuje kroki w celu poprawy stanu skóry głowy i włosów.

Z jakimi problemami zgłaszają się najczęściej pacjenci do trychologa?

Tych problemów jest naprawdę dużo. Najczęściej spotykane choroby i dolegliwości skóry głowy i włosów to: anomalie strukturalne włosów i dystrofia opuszek, ciemieniucha dziecięca, starcza, atopowe zapalenie skóry, wypadanie włosów w czasie dojrzewania, po porodzie, łysienia – alopecje, przedzredzenia, trychotilomania, trichorrhexis (psychotrychologia), moniletrix – włosy paciorkowate, łupież suchy, łupież tłusty, łojotok, przetłuszczanie, łuszczyca, grzybica, egzema, hiperhidroza – nadmierne wydzielanie gruczołu potowego, sucha swędząca skóra, włosy i skóra zniszczone chemicznie, mechanicznie.

Ta specjalizacja wymaga szerokiej, interdyscyplinarnej wiedzy, często stricte medycznej, w którym miejscu pomocnym ogniwem może stać się przeszkolony w zakresie trychologii kosmolog?

Moje doświadczenie z diagnostyką obrazową, laboratorium biochemicznym, transplantologią, ale przede wszystkim praca zespołowa z lekarzami różnych specjalizacji sprawia, że bardzo szeroko postrzegam trychologię. Na pewno jest w niej duże pole dla części „zabiegowej” i tutaj należy widzieć ogromny potencjał kosmologii, która jest najbliższą trychologii estetycznej. Kosmetolodzy przecież posiadają dużą wiedzę na temat skóry i jej przydatków. Tu toczy się walka o „każdy włos”. Gabinety medycyny estetycznej i kosmologiczne są obecnie wyśmienicie wyposażone w sprzęt wysokiej jakości. Wystarczy jedna lub dwie osoby z danego salonu/gabinetu, które zakwalifikują się i zostaną przeszkolone w zakresie trychologii teoretycznej i praktycznej, aby mogły wstępnie diagnozować przypadki, wykonywać zabiegi. Muszą być świadome, kiedy kończą się ich kompetencje, kiedy pacjenta z zabiegów estetycznych należy przekierować do lekarza specjalisty.

Pracuje pani z pacjentami znanej kliniki Kolasiński Hair Clinic, ale również prowadzi pani szkolenia dla lekarzy i dla środowiska kosmetycznego. Co jest domeną lekarzy, a jaki obszar trychologii jest ciekawy dla kosmetyczek i kosmologów pod kątem poszerzenia oferty gabinetu?

Praca w zespole terapeutycznym w Klinice Kolasiński Hair – Clinic Poznań jest dla mnie wyzwaniem i nobilitacją. Jest to pierwsza w Polsce prywatna klinika licząca już 30 lat, w której wciąż poszerza się grono specjalistów. Jestem współzałożycielem i wykładowcą Trichology Clinical Education TCE pod auspicjami Kliniki. Na podstawie naszego autorskiego programu prowadzimy szkolenia z zakresu trychologii z zagadnieniami dermatologii, endokrynologii, chirurgii i psychoterapii dla lekarzy – jest to trychologia medyczna, a dla kosmologów, absolwentów studiów medycznych, biologicznych lub chemicznych trychologia kosmetyczna. Kosmetyczkom i mistrzom fryzjerstwa proponujemy szkolenia wprowadzające w zagadnienie trychologii. Program i panele tematyczne jasno i wyraźnie określają domenę lekarzy, którzy zajmują się kompleksowym rozpoznaniem oraz terapią z użyciem środków farmaceutycznych. Z kolei trychologia kosmetyczna nie zastępuje leczenia dermatologicznego, ale podejmuje pośrednie kroki w celu poprawy stanu skóry głowy i włosów. Są to głównie zabiegi kosmetyczne oraz fryzjerskie.

Jak wyglądają zabiegi i warsztat pracy trychologa?

Aby wykonać jakikolwiek zabieg, należy przeprowadzić analizę diagnostyczną stanu skóry głowy, struktury włosa oraz kształtu opuszek. Można to wykonać makro- lub mikroskopowo, do czego służy sprzęt – m.in. mikroskop cyfrowy, wideomikroskop, dermatoskop. Jest to bezpieczne, nieinwazyjne urządzenie elektroniczne. Podczas wywiadu, wraz z pacjentem możemy obserwować na monitorze zmiany w obszarze poddanym terapii. Mamy możliwość systematycznego kontrowania całej kuracji, jak również wykorzystania materiałów do archiwizacji. Sprzęt diagnostyczny jest niewątpliwie narzędziem potwierdzającym profesjonalizm gabinetu lub salonu. Musimy mieć osobne, wyposażone w sprzęt diagnostyczny miejsce do konsultacji. Do zabiegów trychoterapeutycznych potrzebujemy większego pomieszczenia z wygodnym leżącym fotelem hydraulicznym/elektrycznym, który może być też połączony z myjnią, konieczną do kompleksowego przeprowadzenia całego zabiegu. Procedury zabiegowe wymagają posiadania sprzętu do elektro- i światło-terapii, łączonej z mezoterapią.

Jestem pasjonatką swojego zawodu i zawsze zwracam uwagę na rolę, jaką w trychologii odgrywa interdyscyplinarna współpraca.

Dlaczego warto zainteresować się trychologią?

Jest dopełnieniem, kropką nad „i” szeroko pojętej medycyny estetycznej i kosmologii – zajmując się całym ciałem, nie możemy nie wliczyć w to skóry głowy wraz z włosami. Jeśli poszerzy się o ten aspekt usług, będzie można powiedzieć z dumą, że dbamy o klienta „od stóp do głów”. Trychologia może być interesująca dla szerokiego grona specjalistów, którzy widzą potencjał w rozwijającej się branży beauty – dla lekarzy, kosmologów, kosmetyczek, dietetyka, fizjoterape-

peuty czy fryzjera. W Polsce jest to z pewnością dziedzina rozwojowa.

Na rynku pojawia się coraz więcej propozycji szkoleń z trychologii, pani jest tu niekwestionowanym ekspertem z najszerszą wiedzą i największym doświadczeniem praktycznym – jak powinny wyglądać szkolenia dla kosmetyczek i kosmologów? Na co zwrócić największą uwagę, wybierając szkolenie?

Tak jak wspomniałam na początku, nie może to być szkolenie produktowe! Sprawdzamy zakres, tematykę i kompetencje osób prowadzących i czas trwania szkolenia. Istotne jest to czy organizator wymaga od nas dokumentów kwalifikujących

podczas rekrutacji. Program musi być jasno określony i powinien składać się z części teoretycznej i praktycznej. Ważne jest, czy będziemy mieli po zakończeniu szkolenia wsparcie merytoryczne i jasność na temat naszych uprawnień.

Podczas najbliższego Kongresu LNE nasi czytelnicy będą mieli okazję skorzystać z prowadzonej przez panią specjalnej sesji masterclass poświęconej trychologii – o czym będą mogli się dowiedzieć?

Ponieważ jestem też jednym z wykładowców Studium Szkolniowego Collegium Cosmeticum, podczas ostatniej sesji zapytałam słuchaczek, co chciałyby usłyszeć, zobaczyć, aby w oparciu o poznane już zagadnienia z trychologii estetycznej, mogły wykorzystać tę wiedzę w gabinecie. Odpowiedź była jednoznaczna, więc na pewno będą to: procedury zabiegowe trychoterapii – omówienie zabiegów, które pozwolą osiągnąć doskonałe efekty w połączeniu z holistycznym podejściem klienta. Skupimy się na przybliżeniu metod terapii, które będzie można wykorzystać w codziennej pracy, posiadając już sprzęt i wiedzę podstawową.

Definicja trychologii

Trychologia – dział dermatologii zajmujący się anatomią, fizjologią i patologią włosów. Dzieli się na:

- trychologię medyczną, która zajmuje się kompleksowym rozpoznaniem oraz terapią z użyciem środków klinicznych,
- trychologię kosmetyczną, gdzie podejmowane są pośrednie kroki w celu poprawy stanu skóry głowy i włosów. Są to zabiegi głównie kosmetyczne oraz fryzjerskie. Trychologia kosmetyczna nie zastępuje leczenia dermatologicznego!

ZAPRASZAMY NA MASTERCLASS PODCZAS 31. KONGRESU LNE

Procedury trychoterapii estetycznej w gabinecie
Prowadząca: Kinga Jach-Skrzypczak

NPM - ORON 57

mikropigmentacja włosów

HFS

makijaż permanentny

NPM
New Permanent Makeup Technologies

Najbardziej zaawansowany aparat do makijażu permanentnego. Innowacyjne, opatentowane metody. Najwyższa precyzja.

JEDYNIENIE ORON 57

pozwała wykonać 5 zabiegów:

- makijaż permanentny
- mikropigmentację włosów HFS
- permanentny róż na policzkach
 - cienie na powiekach
- makijaż paramedyczny

ABACOSUN®
www.abacosun.pl
tel. 58 664 64 51