

## Oczyszczanie skóry głowy

Uwalniając skórę głowy od zanieczyszczeń i martwych komórek naskórka, zyskujemy więcej niż tylko przyjemne uczucie świeżości. Poprawiamy kondycję włosów, ograniczamy rozwój szkodliwych drobnoustrojów i zwiększamy skuteczność składników aktywnych zawartych w kosmetykach.



Fot. Fotobiz

Włosy – tak jak paznokcie – są przydatkiem, który wyrasta ze skóry. Dlatego na ich kondycję ma wpływ przede wszystkim stan skóry głowy. To bardzo specyficzna powierzchnia naszego ciała, która potrzebuje regularnego, gruntownego oczyszczania. Włosy wcale nie zabezpieczają jej przed zanieczyszczeniami zewnętrznymi. Ich biologiczna rola jest niewielka, polega między innymi na ochronie przed promieniowaniem słonecznym.

### SKĄD SIĘ BIORĄ ZANIECZYSZCZENIA?

Każdemu z nas zdarzyło się doświadczyć elektryzowania się włosów. Pod wpływem zjawiska polaryzacji na skórze głowy od

najmłodszych lat osadza się tak zwana KRYSTALIZACJA – warstwa idealnie widoczna pod powiększeniem mikroskopowym (20x–200x). W jej skład wchodzi przede wszystkim zanieczyszczenia pochodzące ze środowiska – kurz, pozostałości po kosmetykach do stylizacji, cząsteczki smogu czy dymu nikotynowego. Do tego dochodzi naturalne zanieczyszczenie skóry głowy wydzieliną z gruczołów łojowych. Grubość osadu krystalicznego zależy przede wszystkim od natężenia pola magnetycznego, które nas otacza. Znaczenie ma tu więc klimatyzacja, oświetlenie i sprzęt komputerowy w pomieszczeniach, gdzie mieszkamy i pracujemy. Na stopień zanieczyszczenia skóry głowy ma też oczywiście wpływ ilość wydzielanego łoju. Przy łojotoku lub skłonności do przetłuszczania puste mieszki włosowe zaczynają się stopniowo zacopowywać.

## GDY SKÓRZE BRAKUJE POWIETRZA

Nadczynność gruczołu łojowego zawsze prowadzi do zachwiania fizjologicznej równowagi skóry głowy. Pokryta grubą warstwą krystalizacji skóra „nie oddycha”. Pojawia się świąd i następuje zmiana składu flory bakteryjnej saprofitycznej – mikroorganizmów, które w normalnych warunkach chronią ciało człowieka przed chorobotwórczymi drobnoustrojami i grzybami. Bardzo częstym przypadkiem jest też nadkażenie wtórne w linii brzożnej włosów po użyciu niezdezynfekowanej maszyny do golenia podczas podcinania krótkiej fryzury. Mogą pojawiać się m.in. zmiany krostkowe czy zapalenie mieszków włosowych (folliculitis decarvans). Zmiany chorobowe potwierdza się w wyniku pobranego do badania wymazu z antybiogramem.

Podczas mojej ponaddwudziestoletniej praktyki zaobserwowałam korelację wymienionych objawów z obecnością nużeńca ludzkiego (*Demodex folliculorum*), pasożytniczego roztocza występującego na powiekach i na skórze głowy pacjentów. Nużeniec bytuje w gruczołach łojowych mieszków włosowych, odżywiając się łojem i komórkami nabłonkowymi. W sprzyjających warunkach wywołuje zapalenie mieszka włosowego lub łojotokowe zapalenie skóry. Odchody nużeńca podrażniają ujścia gruczołów łojowych, wywołując uczulenia i sprzyjają zakażeniom bakteryjnym.

## DLACZEGO WŁAŚNIE PILING?

Na tłustej skórze głowy warstwa krystalizacji jest wyjątkowo gruba. Taka sytuacja sprzyja infekcjom i osłabia kondycję skóry, a w następstwie również włosów, w niektórych przypadkach doprowadzając do ich stopniowej utraty, czyli przerzedzenia.

Szampon nie usuwa warstwy zrogowiałego naskórka i nagromadzonych zanieczyszczeń. Właściwa profilaktyka polega na systematycznym oczyszczaniu skóry pilingiem minimum raz w miesiącu, przed umyciem głowy szamponem. Za pomocą pilingu można również pielęgnować ciemieniuchę – zarówno dziecięcą, jak i starczą.

Przed zabiegiem mezoterapii mikroigłowej (wykonywanej przez kosmetologa) lub igłowej (przez lekarza) zalecam oczyszczenie skóry bezpośrednio w dniu zabiegu. Piling jest też potrzebny, gdy chcemy aplikować na skórę głowy jakiegokolwiek preparaty, ampułki, lotiony. Bez uprzedniego oczyszczenia połowa aplikowanych składników nie dociera do miejsca przeznaczenia. Właściwe oczyszczenie głowy pilingiem ułatwia wnikanie substancji czynnych zawartych w preparatach w głąb skóry. Dzięki tej prostej czynności stymulujemy też bioodnowę, czyli odzyskiwanie równowagi flory bakteryjnej i normalizację pH. Efekty oczyszczania pokazują obrazowo zdjęcia porównawcze skóry głowy przed i po zastosowaniu pilingu.



**Kinga Estera  
Jach-Skrzypczak**

Diagnosta obrazowy, prekursorka trychologii w Polsce, Wykładowca TCE Trichology Clinical Education i Collegium Cosmeticum, prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Trychologii Estetycznej (ISAT), [www.is-at.org](http://www.is-at.org)

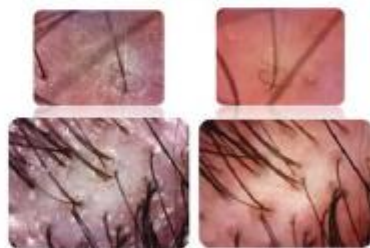
### Osad na skórze głowy, tzw. KRYSZALIZACJA



### Aplikacja pilingu enzymatycznego



### Efekty pilingu



### Oczyszczona skóra głowy przygotowana do dalszych zabiegów

